



**WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsopfern.



*Zeig's allen  
Zeig Zivilcourage*

# Unsere Tipps, wie Sie couragiert helfen können

Das Wichtigste zuerst: Bringen Sie sich selbst nicht in Gefahr und tun Sie in Not-situationen nur das, was Sie sich zutrauen.

- 1 Beobachten Sie die Situation genau und handeln Sie gegebenenfalls aus der Distanz.
- 2 Rufen Sie die Polizei unter 110.
- 3 Handeln Sie möglichst, bevor sich die Situation zuspitzt.
- 4 Bitten Sie andere um Mithilfe und holen Sie sich Unterstützung.
- 5 Kümmern Sie sich um das Opfer.

Wichtige Nummern für den Ernstfall:

Polizei: **110**, Rettungsnotruf: **112**

Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS: **116 006**

Onlineberatung: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)