



**WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsopfern.

# *Sexualisierte Gewalt bei Kindern verhindern*

*Fünf Schritte, um Kinder zu schützen*



**Hier finden Sie Hilfe:**

[www.missbrauch-verhindern.de](http://www.missbrauch-verhindern.de)

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

[www.beauftragte-missbrauch.de](http://www.beauftragte-missbrauch.de)

[www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)

[www.hilfe-portal-missbrauch.de/](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/)

[hilfe-telefon](http://hilfe-telefon)

- 1 – **Schützen Sie Kinder durch Ihr Wissen!**  
Informieren Sie sich über Fakten und Risiken – Unkenntnis begünstigt sexualisierte Gewalt.
- 2 – **Schützen Sie Kinder durch Ihre Offenheit!**  
Machen Sie sexualisierte Gewalt nicht zum Tabuthema – damit helfen Sie Opfern, sich anzuvertrauen.
- 3 – **Schützen Sie Kinder durch Ihre Aufmerksamkeit!**  
Oft gibt es Signale für sexualisierte Gewalt – seien Sie aufmerksam, auch in der Schule und Freizeit.
- 4 – **Schützen Sie Kinder durch Ihr Vertrauen!**  
Vertrauen Sie den Aussagen von Kindern – Kinder erfinden selten eine an ihnen begangene Straftat.
- 5 – **Schützen Sie Kinder durch Ihr Handeln!**  
Kümmern Sie sich um betroffene Kinder, holen Sie sich Hilfe und erstatten Sie Anzeige. Kinder können sexuelle Gewalt nicht beenden, sie brauchen die Hilfe von Erwachsenen.

## **Vier Botschaften an Kinder, die stark und selbstbewusst machen**

- 1 – **Trau deinem Gefühl!**  
Wenn dir jemand schlechte Gefühle macht, darf man sich wehren.
- 2 – **Dein Körper gehört dir!**  
Du darfst Nein sagen, wenn du Berührungen nicht willst oder sie komisch findest. Niemand darf dich gegen deinen Willen anfassen.
- 3 – **Du darfst Nein sagen!**  
Wenn Erwachsene von Kindern etwas verlangen, was ihnen weh tut oder ganz komische Gefühle macht, dürfen Kinder Nein sagen.
- 4 – **Du darfst dir Hilfe holen!**  
Es ist nicht petzen. Schlechte Geheimnisse sind keine Geheimnisse, man muss sie weitersagen.