



**GEHE ONLINE -**

**ABER RICHTIG!**

Tipps der  
**JUUUPORT-Scouts**



**JUUUPORT**

1

Habe **RESPEKT**  
vor anderen

3 GOLDENE  
REGELN

2

**DENKE NACH,**  
bevor Du Einträge oder  
Fotos postest.

3

**SCHÜTZE** Deine  
privaten Daten



**DU BIST  
NICHT ALLEINE  
IM INTERNET.**

**VERBREITE GEHEIMNISSE  
NICHT** über das Internet!

Ein für alle sichtbarer Beitrag  
kann auch **VIEL ÄRGER BEDEUTEN.**

Überprüfe regelmäßig Deine  
**PRIVATSPHÄREEINSTELLUNGEN.**

**DU UND DEINE FREUNDE -  
SICHER VERNETZT!**



**SCHREIBE NICHTS ÜBER FREUNDE,**  
was Du ihnen nicht auch  
persönlich sagen würdest.

**PRIVATES** solltest Du mit  
Deinen Freunden nur in privaten  
Chats, Nachrichten oder  
per E-Mail besprechen.

**HELFE DEINEN FREUNDEN,** wenn Ihnen  
etwas Ungerechtes passiert.



Könnte sich jemand verletzt fühlen?

Poste ich, weil ich verärgert bin?

Enthülle ich zuviel über mich selbst?

Wer könnte das lesen?

Könnte etwas missverstanden werden?

**FRAGE DICH,**

**BEVOR DU DICH**

**ÄUSSERST:**



**DAS INTERNET**

**VERGISST NIE!**

**DENKE NACH,**  
bevor Du etwas hochlädst.

Ein witziger Kommentar  
oder ein Foto kann später  
**PEINLICH** sein.

Schreibe nie etwas, wenn  
Du besonders **WÜTEND**  
**ODER GLÜCKLICH** bist.



**NACHRICHTEN  
VERBREITEN SICH SCHNELLER  
ALS DU DENKST.**



Sobald etwas  
im Internet steht, ist es  
**NICHT MEHR KONTROLLIERBAR.**

Es kann sich **UNENDLICH  
WEIT VERBREITEN.**

Gut möglich, dass es später  
**AN GANZ ANDERER STELLE**  
wieder auftaucht.

**IM INTERNET**

**IST NICHT ALLES ECHT.**

Manche Menschen geben sich im Internet als **JEMAND ANDERES** aus.

In sozialen Netzen gilt: Frage bei Verdacht auf ein **FAKE-PROFIL** bei Freunden nach.

Ein Blick ins **IMPRESSUM** gibt Auskunft, wer wirklich die Website betreibt.



**HILF MIT**, dass Beleidigungen und peinliche Fotos aus dem Internet verschwinden.

Nutze die **MELDEN-FUNKTION**, damit der Anbieter aktiv wird.

**SEI FÜR FREUNDE DA**, wenn ihnen etwas Gemeines passiert.

**MELDEN-BUTTON**

## CYBERMOBBING - WAS IST DAS?

Von Cybermobbing spricht man, wenn jemand von einer oder mehreren Personen im Internet fertiggemacht, geärgert oder bloßgestellt wird.

Meist passiert das über einen längeren Zeitraum hinweg.

Hilf mit und melde Cybermobbing-Fälle, auch wenn Du selbst nicht betroffen bist.



## CYBERMOBBING - WAS KANNST DU TUN?

**SAMMLE BEWEISE** durch Screenshots. Wie Du einen Screenshot machst, erfährst Du auf [juuport.de/screenshot.de](https://juuport.de/screenshot.de)

Kennst Du den oder die Mobber, dann **SCHREIBE SIE AN** und bitte sie, die beleidigenden Inhalte wie z.B. Fotos oder Einträge zu löschen.

**SPERRE MOBBER IN DEN SOZIALEN NETZWERKEN.**

**LASS DICH VON UNS BERATEN**

Du kannst Dir auch **ANONYM** im Internet Hilfe holen. Lass Dich von uns, den **SCOUTS VON JUUUPORT**, beraten. Wir sind Jugendliche, die von Experten (Psychologen, Juristen) ausgebildet wurden. **WIR HELFEN DIR KOSTENLOS.**

Besuche  
einfach unsere  
Plattform  
**juuuport.de**



**CYBERMOBBING -**

**HOLE DIR HILFE!**

**MELDE DIE MOBBING-EINTRÄGE** dem Anbieter und fordere ihn auf, die Inhalte zu löschen.

Wende Dich an **EINE ERWACHSENE PERSON**, der Du vertraust.

Bei besonders verletzendem (Cyber-)Mobbing stelle mit Deinen Eltern einen **STRAFANTRAG** bei der Polizei - das Recht ist auf Deiner Seite!



## SCHÜTZE DEINEN ACCOUNT

Deine Passwörter sollten **MINDESTENS 8 ZEICHEN** haben.

Verwende **GROSSE UND KLEINE BUCHSTABEN** und baue auch **ZAHLEN** in Dein Passwort ein.

Benutze **UNTERSCHIEDLICHE PASSWÖRTER** für unterschiedliche Seiten und sage diese niemandem!

**LOGGE DICH IMMER AUS**, damit niemand Deinen Account benutzen kann!

Nehme ein Wort und drehe es um!  
Schreibe davor oder dahinter  
noch Deine Lieblingszahl:

→ Elefant → tnafeleE + Lieblingszahl =  
tnafeleE3



## WIE SIEHT EIN SICHERES PASSWORT AUS?

Bilde einen einfachen Satz.  
Jetzt nimm von jedem Wort  
den ersten Buchstaben:

→ Im Sommer ist es warm →  
ISiew + Lieblingszahl = ISiew3

**HILFE BEI FRAGEN**

**RUND UMS INTERNET**

Beispielfragen, auf die man dort eine Antwort findet:

Meine Freunde posten Bilder von mir, was ich nicht möchte.

**WAS TUE ICH JETZT?**

Ich werde in geposteten Kommentaren geärgert.

**WIE KANN ICH MICH WEHREN?**

Mein Account wurde geknackt.

**WAS SOLL ICH JETZT MACHEN?**

**FÖRDERER DIESER**

**BROSCHÜRE SIND:**



**NLM**

NIEDERSÄCHSISCHE  
LANDESMEDIENANSTALT



**Niedersächsisches  
Kultusministerium**



[www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

Online-Beratung  
von Jugendlichen  
für Jugendliche