



**WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsoffern.

***Verfolgt, bedroht und  
belästigt: Stalking***

# Unsere Tipps um gegen den Stalker vorzugehen

- 1 Machen Sie dem Stalker sofort und unmissverständlich klar, dass Sie jetzt und in Zukunft keinerlei Kontakt wünschen.
- 2 Lassen Sie sich nicht auf ein letztes klärendes Gespräch oder Ähnliches ein.
- 3 Informieren Sie Ihr gesamtes Umfeld, wenn Sie Opfer eines Stalkers geworden sind.
- 4 Werden Sie verfolgt, z. B. im Auto, fahren Sie zur nächsten Polizeidienststelle oder dorthin, wo Sie Hilfe erwartet.
- 5 Dokumentieren Sie alles, wie unerwünschte Anrufe, Nachrichten, Nachstellungen etc., indem Sie z. B. Tagebuch führen.

Brauchen Sie Hilfe? Dann rufen Sie die Polizei unter 110 oder wenden Sie sich an das Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS: **116 006**.

Onlineberatung: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)