



WEISSER RING

Wir helfen Kriminalitätsopfern.

Sexualisierte Gewalt bei Kindern verhindern

Fünf Schritte, um Kinder zu schützen



Hier finden Sie Hilfe:

www.missbrauch-verhindern.de

www.weisser-ring.de

www.hilfeportal-missbrauch.de

www.nina-info.de

<http://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon>

- 1 – **Schützen Sie Kinder durch Ihr Wissen!**
Informieren Sie sich über Fakten und Risiken – Unkenntnis begünstigt sexualisierte Gewalt.
- 2 – **Schützen Sie Kinder durch Ihre Offenheit!**
Machen Sie sexualisierte Gewalt nicht zum Tabuthema – damit helfen Sie Opfern, sich anzuvertrauen.
- 3 – **Schützen Sie Kinder durch Ihre Aufmerksamkeit!**
Oft gibt es Signale für sexualisierte Gewalt – seien Sie aufmerksam, auch in der Schule und Freizeit.
- 4 – **Schützen Sie Kinder durch Ihr Vertrauen!**
Vertrauen Sie den Aussagen von Kindern – Kinder erfinden selten eine an ihnen begangene Straftat.
- 5 – **Schützen Sie Kinder durch Ihr Handeln!**
Kümmern Sie sich um betroffene Kinder, holen Sie sich Hilfe und erstatten Sie Anzeige. Kinder können den sexuellen Missbrauch nicht beenden, sie brauchen die Hilfe von Erwachsenen.

Vier Botschaften an Kinder, die stark und selbstbewusst machen

- 1 – **Trau Deinem Gefühl!**
Wenn dir jemand schlechte Gefühle macht, darf man sich wehren.
- 2 – **Dein Körper gehört Dir!**
Du darfst Nein sagen wenn du Berührungen nicht willst oder sie komisch findest. Niemand darf dich gegen Deinen Willen anfassen.
- 3 – **Du darfst Nein sagen!**
Wenn Erwachsene von Kindern etwas verlangen, was ihnen weh tut oder ganz komische Gefühle macht, dürfen Kinder Nein sagen.
- 4 – **Du darfst Dir Hilfe holen!**
Es ist nicht petzen. Schlechte Geheimnisse sind keine Geheimnisse, man muss sie weitersagen.