



WEISSER RING

Wir helfen Kriminalitätsoffern.

Stalking

Unsere Tipps gegen Stalking

- 1 Machen Sie Stalkern sofort und unmissverständlich klar, dass Sie jetzt und in Zukunft keinerlei Kontakt wünschen.
- 2 Lassen Sie sich nicht auf ein abschließendes klärendes Gespräch oder Ähnliches ein.
- 3 Informieren Sie Ihr gesamtes Umfeld, wenn Sie Opfer eines Stalkers geworden sind.
- 4 Werden Sie verfolgt, z. B. im Auto, fahren Sie zur nächsten Polizeidienststelle oder dort hin, wo Sie Hilfe erwartet.
- 5 Dokumentieren Sie alles, was der Stalker Ihnen schickt oder mitteilt.

Wenn Sie sich unsicher fühlen: Rufen Sie die Polizei unter **110** oder wenden Sie sich an das Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS: **116 006**.