

## Missbrauch sieht man den Kindern oft nicht an

Sexueller Missbrauch bzw. sexuelle Gewalt hat viele Gesichter. Größtenteils kommen die Täter und Täterinnen aus dem sozialen Nahbereich und der Familie, selten sind es Fremde. Für die Übergriffe entwickeln die meist männlichen Missbrauchstäter Strategien. Sie planen diese sehr genau, suchen beim Opfer nach Schwachstellen und wollen, dass ihre Taten unentdeckt bleiben bzw. verheimlicht werden. Sexueller Missbrauch ist kein Zufall und das Kind ist niemals schuld daran.

## Betroffene Kinder brauchen Hilfe

Nehmen Sie es ernst, wenn ein Kind von unangenehmen Gefühlen oder gar sexuellen Übergriffen berichtet. Handeln und helfen Sie, denn ein Kind kann den Missbrauch nicht allein beenden. Unterstützung und fachkundigen Rat erhalten Sie beim WEISSEN RING in einer der bundesweit tätigen Außenstellen des WEISSEN RINGS, am Opfer-Telefon oder in der Onlineberatung.

Mit einer weiteren Kampagne „missbrauch verhindern“ informiert die Polizei in Kooperation mit der Opferchutzorganisation WEISSER RING e. V. über sexuelle Gewalt an Minderjährigen.

Ausführliche Informationen und eine Broschüre zum Download finden Sie unter [www.missbrauch-verhindern.de](http://www.missbrauch-verhindern.de)



## Wenn Helfen andere wieder stark macht

Der WEISSE RING hilft kleinen und großen Menschen, die Opfer von Missbrauch, Gewalt und Kriminalität geworden sind. Außerdem machen wir uns in der Präventionsarbeit stark, so wie mit diesem Flyer und den beiden Pixi-Büchern, um sexuellen Kindesmissbrauch vorzubeugen. Da sich unsere Arbeit komplett aus Spenden finanziert, freuen wir uns über Ihre Unterstützung und aktive Mithilfe. Jeder Beitrag bewegt etwas.

Einfach online spenden unter:  
[spenden.weisser-ring.de](http://spenden.weisser-ring.de)

### Spendenkonto:

IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00  
BIC DEUTDE5MXXX  
Deutsche Bank Mainz

### Seit 1976 an der Seite der Opfer.

Bundesweit für Sie vor Ort,  
am Opfer-Telefon 116 006 und  
in der Onlineberatung [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

WEISSER RING e. V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Weberstraße 16 • 55130 Mainz • Germany  
[info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de) • [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)  
[www.facebook.com/weisserring](https://www.facebook.com/weisserring)  
[www.youtube.com/weisserringev](https://www.youtube.com/weisserringev)

 **WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsoffern.



## Warum es gut ist, auf seinen Bauch zu hören

Geschichten, die Kinder stark und selbstbewusst machen und gegen sexuellen Missbrauch vorbeugen



## Schwieriges Thema, starke Geschichten

Kinder lieben es, etwas vorgelesen zu bekommen. Schließlich erlebt man in den Geschichten große und kleine Abenteuer, kann sich in die Figuren hineinversetzen und mitfiebern. Bücher helfen außerdem, sich mit unterschiedlichen Themen auseinanderzusetzen, so auch dieses hier. Es geht um Grenzverletzungen durch sexuellen Missbrauch und wie Kinder selbstbewusst Übergriffen begegnen können.

Die beiden Pixi-Bücher wollen keine Angst erzeugen, sondern sensibilisieren und altersgerecht aufklären. Die Faktenlage zum sexuellen Kindesmissbrauch ist erschreckend. Laut Statistik sind pro Schulklasse ein bis zwei Kinder betroffen, Mädchen wie Jungs gleichermaßen, häufig im Alter zwischen 6 und 13 Jahren. Die Dunkelziffer liegt um ein vielfaches höher.

Wie kann man Missbrauch verhindern?  
Welche Tricks verwenden die Täter oder Täterinnen?  
Und wo kann man ansetzen?



## Damit die heile Welt auch heil bleibt

Die beiden, kleinen Pixi-Bücher leisten buchstäblich Präventionsarbeit und wenden sich an Mädchen und Jungen im Kindergarten- bzw. Vorschulalter. In kindgerechter Sprache und im typisch illustrierten Pixi-Buch-Look wird hier eine alltägliche Geschichte erzählt, in der sich ein Übergriff anbahnt.

Die kindliche Hauptfigur, einmal Ben und einmal Lena, begegnet dabei einem Erwachsenen, der sie ungefragt fotografiert und ihr dann zu nahekommen will. Intuitiv spürt das Kind, dass etwas an der Situation komisch ist. Es vertraut seinem Gefühl, zieht eine Grenze und sagt Nein. Etwas später, kuschelnd im Arm eines Elternteils liegend, berichtet das Kind über den Vorfall und wird darin bestärkt, dass es richtig war, Nein zu sagen und zu gehen.

Die kleinen Zuhörer lernen anhand dieser Pixi-Bücher, wie man in ähnlichen Situationen selbst reagieren sollte. Und dass Gefühle ein guter Gradmesser sind. Auch regen die Geschichten dazu an, ins Gespräch zu kommen. Denn sie enthalten wichtige Botschaften für Kinder, wie die folgenden:

## Diese Botschaften machen Kinder stark und selbstbewusst

### Dein Körper gehört dir.

Du darfst Nein sagen, wenn du Berührungen nicht willst oder sie komisch findest. Niemand darf dich gegen deinen Willen anfassen.

Für Kinder ist es wichtig, zwischen guten und schlechten Berührungen unterscheiden zu können. Wenn sie nicht berührt werden wollen, dürfen sie Personen – auch Verwandte – zurückweisen.

### Du darfst NEIN sagen.

Auch Erwachsene machen manchmal merkwürdige Dinge und verlangen von Kindern etwas, was das Kind nicht möchte, ihm vielleicht weh tut oder komische Gefühle macht.

Klar dürfen die Minderjährigen dann Nein oder Stopp sagen und müssen das nicht machen.

### Traue deinem Gefühl.

Wenn dir jemand schlechte Gefühle macht, darf man sich wehren.

Kinder sollen lernen, unterschiedliche Gefühle in ihren Abstufungen wahrzunehmen und einzuordnen. Das hilft ihnen, Situationen einzuschätzen, die zu sexuellen Übergriffen führen können.

### Du darfst dir Hilfe holen.

Es ist nicht petzen. Schlechte Geheimnisse sind keine Geheimnisse, man muss sie weitersagen.

Kinder sollen sich Hilfe bei anderen Erwachsenen holen wie bei den Großeltern, bei Erzieherinnen und Erziehern, Lehrerinnen und Lehrern, den Nachbarn oder anderen Vertrauenspersonen.